



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE-REGIONE BASILICATA

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Via Montescaglioso — 75100 Matera Tel.: 0835-253602

PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it

Direttore f.f.: Dott. Rocco Luigi Eletto

Menu Refezione Scolastica (Asilo Nido)a.s 2024-2025 Miglionico

1°SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Riso al pomodoro	Pastina con passato di verdure	Pastina con crema di piselli	Pastina al pomodoro	Risotto con crema di spinaci	Riso olio e parmigiano
Frittatina al forno	Hamburger di pollo	Prosciutto cotto	Polpettine in umido	Merluzzo gratinato	Vitello in umido
Crema di spinaci	Carote lesse	Purea di patate	Bietola	Carote lesse	Spinaci
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione

2°SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Risotto con crema di zucca	Pastina alla bolognese	Pasta e passato di lenticchie	Riso al pomodoro	Pastina e patate	Pastina in brodo vegetale
Hamburger di pollo	Scamorza	Bastoncini al forno	Polpettine di vitello	Merluzzo a insalata	Scaloppina di pollo
Patate lesse	Zucchine stufate	Carote lesse	Crema di spinaci	Bietola	Fagiolini
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione

3°SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Riso olio e parmigiano	Pastina al pomodoro	Pastina con passato di verdure	Pastina alla bolognese	Pastina con crema di ceci	Risotto con crema di zucca
Frittatina con prosciutto	Hamburger di pollo	Prosciutto cotto	Polpettine di vitello	Ricotta fresca	Bastoncini al forno
Fagiolini lessi	Purea di patate	Carote lesse	Zucchine stufate	Spinaci	Fagiolini
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione

4°SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Pastina con passato di verdure	Riso alla bolognese	Pastina con crema di fagioli	Pastina al pomodoro	Pastina con passato di verdure	Pastina e patate
Merluzzo ad insalata	Ricotta fresca	Frittatina con prosciutto	Vitello in umido	Scaloppina di pollo	Scamorza
Carote lesse	Fagiolini lessi	Bietola	Patate lesse	Spinaci	Carote
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione

La Dietista
 Dott.ssa Loredana D'AMICO



Il Direttore f.f.
 Dott. Rocco Luigi ELETTO